

numer certyfikatu:
KK/160351418



CERTYFIKAT

niniejszym zaświadcza się, że

Agnieszka Jaśkiewicz

z powodzeniem ukończył/a kurs Akademii IPTK®

Konsultant Kryzysowy IPTK®

PIERWSZA POMOC (PRZED)PSYCHOLOGICZNA

*Certyfikat potwierdza umiejętność udzielania pierwszej pomocy w kryzysie
psychologicznym według autorskiego programu i metody
Instytutu Pozytywnej Terapii Kryzysu.*

Kraków, dnia 28 sierpnia 2025

Piotr M. Łabuz

Piotr M. Łabuz

psycholog, interwent kryzysowy



Elżbieta Kluska-Łabuz

dr Elżbieta Kluska-Łabuz

psycholog, psychoterapeuta, interwent kryzysowy

ZAŁĄCZNIK

Do Certyfikatu ukończenia kursu „Konsultant Kryzysowy IPTK. Pierwsza Pomoc (przed)Psychologiczna w Kryzysie”

NAZWA KURSU

Konsultant Kryzysowy. Pierwsza Pomoc (przed)Psychologiczna w Kryzysie. Poziom I

CEL KURSU

Celem ogólnym kursu było uzyskanie kompetencji doskonalących w zakresie udzielania Pierwszej Pomocy (przed)Psychologicznej osobom znajdującym się w kryzysie emocjonalnym.

WIEDZA

Uczestnik kursu zdobył wiedzę na temat:

- Kryzysu psychologicznego: charakterystyki, rozpoznawania symptomów oraz przebiegu (dynamiki)
- Celu, zasad oraz przebiegu udzielania pierwszej pomocy (przed)psychologicznej osobie będącej w kryzysie psychologicznym, w zakresie trzech konsultacji
- Modelu RAPID, zna jego strukturę i rozumie funkcje
- Procedury postępowania w przypadku zagrożenia suicydalnego

UMIEJĘTNOŚCI

Uczestnik kursu zdobył umiejętności w zakresie:

- Aktywnego słuchania oraz korzystania z technik komunikacyjnych takich jak: parafraza, klaryfikacja, normalizacja, psychoedukacja, pytania otwarte/zamknięte, odzwierciedlenie
- Udzielania wsparcia emocjonalnego i zapewniania bezpieczeństwa osobie w kryzysie
- Rozpoznawania stanu kryzysu po wskaźnikach oraz dokonywania oceny funkcjonowania osoby w kryzysie
- Prowadzenia psychoedukacji oraz priorytetyzacji
- Identyfikacji zasobów klienta w kryzysie oraz ustalania planu działania
- Udzielenia informacji na temat możliwości uzyskania dalszej specjalistycznej pomocy

Elżbieta Kluska-Łabuz

.....
dr Elżbieta Kluska-Łabuz

Załącznik stanowi integralną część wydanego Certyfikatu